

Sportaanbod Lier, Mechelen en Turnhout

Algemeen

Vanaf 28 september '20 kan je met de UAntwerpen Plus Pass deelnemen aan groepslessen* dichtbij huis of je campus. Zo kan je aan een goedkoper tarief een fitnessabonnement afsluiten en deelnemen aan het aanbod van lokale sportclubs. Tot slot kan je ook nog verschillende sportaccommodaties huren.

*Bij groepslessen zal er ook rekening gehouden worden met het geldende corona maatregelen in Antwerpen (beperking aantal sporters op campus)

Dit aanbod is geldig voor alle studenten en personeelsleden van de UAntwerpen en AP Hogeschool Antwerpen die studeren, werken en/of wonen in de omgeving van de volgende campussen:

- AP Campus Louis Zimmer Lier (Predikherenlaan 18, 2500 Lier)
- AP Campus Dodoens Mechelen (Leopoldstraat 42, 2800 Mechelen)
- AP Campus Blairon Turnhout (Campus Blairon 555, 2300 Turnhout)

1. Fitnesscentra*

Hieronder kan je de fitnesscentra terugvinden die dicht bij je campus te vinden zijn en waar je kan sporten aan een goedkoper tarief. Bij Basic Fit en NRG Fitness kunnen ook personeelsleden van AP Hogeschool terecht om een abonnement af te sluiten aan korting. Als laatste worden de tarieven per sportclub vermeld.

1.1. Locatie:

Campus Lier	Campus Mechelen	Campus Turnhout
Basic Fit Lier Liersesteenweg 170 2520 Ranst	Basic Fit Mechelen Zwartzustersvest 21 2800 Mechelen Basic Fit Mechelen Zemstbaan 242 2800 Mechelen Basic Fit Mechelen Schaliënhoevedreef 20 2800 Mechelen	Basic Fit Turnhout Steenweg op Gierle 185 2300 Turnhout Basic Fit Turnhout Otterstraat 19 2300 Turnhout
NRG Fitness Aarschotsesteenweg 6 2500 Lier	NRG Fitness Oscar van Kesbeeckstraat 17 2800 Mechelen	NRG Fitness PJ Brepolsplein 39 2300 Turnhout

1.2. Tarieven

A. Basic Fit*

Studenten en **personeelsleden** met een UAntwerpen Plus Pass hebben recht op een korting:

- 2 gratis proeflessen (enkel geldig in Basic Fit Middelheim)
- 12 maanden-abonnement: €155 (+pro rata voor de overige dagen van de maand)
- Instapkost (eenmalig): €25

Abonnement is **inclusief**:

- Toegang tot alle Basic-Fitclubs in België en Europa
- Lidkaart geldig voor de hele familie
- Gratis YANGA Sports Water
- Gratis Live groepslessen
- Gratis Pro Coach (app)

*Je dient je abonnement éénmalig af te sluiten op Basic Fit Middelheim.

B. NRG Fitness

Studenten met een Plus Pass hebben recht op een korting:

- 1 gratis proefles
- 12 maanden-abonnement: €19,95/maand
- Geen instapkosten
- Administratieve bijdrage (lidkaart): €5

Personeelsleden met een Plus Pass hebben recht op een korting:

- 1 gratis proefles
- 12 maanden-abonnement: €19,95/maand
- Geen instapkosten
- Administratieve bijdrage (lidkaart): €25

Abonnement is **inclusief**:

- Toegang tot alle NRG-filialen
- Sauna
- Live groepslessen
- Gratis drank aan drankenautomaat

2. Lokale sportclubs*

Je kan op vertoon van je studentenkaart en een geldige UAntwerpen Plus Pass gebruik maken van een kortingstarief om een goedkoper abonnement af te sluiten, of goedkoper gebruik te maken van de accommodatie.

2.1. Locatie

Campus Lier	Campus Mechelen	Campus Turnhout
Atletiek Club Lyra Aarschotsesteenweg 3 2500 Lier	Rugby Mechelen Hombekerkouter 14 2811 Hombeek	Ultimate Frisbee Zero Gravity Steenweg op Zevendonk 18 2300 Turnhout
Capoeira Filhos de Bimba Rode Kruislaan 1 2500 Lier	Boksclub Racing Fight Mechelen Lange Nieuwstraat 40 2800 Mechelen	
Tennis, Squash en Padel 't Sas Mechelsesteenweg 380 2500 Lier	Dansparant Dansstudio Tervuursesteenweg 84 2800 Mechelen	
El Ritmo Enciende (zumba) Anton Bergmannlaan 24 2500 Lier Predikherenlaan 18 2500 Lier		
Kon. Kano Club Lier Oever 2500 Lier		

2.2. Tarieven

2.2.1. Lier

- a. Atletiek Club Lyra
TBC

- b. Capoeira Filhos de Bimba

Studenten met een UAntwerpen Plus Pass hebben recht op een korting:

- 1 gratis proefles
- €30/maand voor lessen op maandag, donderdag en vrijdag
- €12/maand voor zaterdag (één of twee keer per maand)
- Gratis lessen op zondag (één of twee keer per maand)

Personeel met een UAntwerpen Plus Pass heeft recht op een korting:

- 1 gratis proefles
- €35/maand voor lessen op maandag, donderdag en vrijdag
- €12/maand voor zaterdag (één of twee keer per maand)
- Gratis lessen op zondag (één of twee keer per maand)

- c. Tennis, squash en padel 't Sas

Studenten met een UAntwerpen Plus Pass hebben recht op een korting:

- Sas-Sportkaart: €100 (saldo op kaart: €125)
- Verzekering: €17
- Tennis winter wildkaart: €125

Tarieven met een Sas-Sportkaart:

- Tennis: €13,50/uur
- Squash daluren: €9/uur (€4,50/halfuur)
- Squash piekuren: €12/uur (€6/halfuur)
- Padel: €20/uur
- Beachvolleybal: €8/uur

- d. El Ritmo Enciende Zumba

TBC

- e. Kon. Kano Club Lier

Studenten met een UAntwerpen Plus Pass hebben recht op een korting:

- Jaarlidmaatschap: €35
- Lidmaatschap van 1 oktober tot en met december: €17,50
- Waarborg sleutel (gebruik clubmateriaal zoals boten, peddels en zwemvesten): €25

2.2.2. Mechelen

- a. Rugby Mechelen

Studenten met een UAntwerpen Plus Pass hebben recht op een korting:

- 3 gratis proeftrainingen
- Jaarlidmaatschap: €175

- b. Boksclub Racing Fight Mechelen

Studenten met een UAntwerpen Plus Pass hebben recht op een korting:

- 1 gratis proefles
- Per trainingsles: €3

c. Dansstudio Dansparant

Studenten met een UAntwerpen Plus Pass hebben recht op een korting:

- 1 gratis proefles
- Volledige schooljaar (lessen van 1 uur per week, inclusief verzekering): €185
- Volledige schooljaar (lessen van 1,5 uur per week, inclusief verzekering): €275

2.2.3. Turnhout

a. Ultimate Frisbee Zero Gravity

Studenten met een UAntwerpen Plus Pass hebben recht op een korting:

- 3 gratis trainingssessies
- Seizoen: €67,50

3. Groepslessen

Er worden minstens twee groepslessen per locatie per week georganiseerd.

Er wordt ook hier rekening gehouden met de mogelijke scenario's, afhankelijk van de COVID-19 situatie.

Campus Lier	Campus Mechelen	Campus Turnhout
<p>Bewegingsruimte 't Schoppeke (Max. 12 personen) Lessen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maandagavond 18:00u – 19:00u Bootcamp • Donderdag 18:00u - 19:00u BBB <p>Sporthal De Komeet Lessen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maandagavond 19.00u - 20:00u Thai- en kickbox • Vrijdagavond 19:00u – 20:30u Thai- en kickbox 	<p>Sporthal Iham (Max. 25 personen) Lessen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maandagavond 18:00u – 19:00u Fatburner • Donderdagavond 18:00u – 19:00u Total Body Workout 	<p>Sporthal Hertoginstraat (Max 50p.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maandagavond 18:30u – 19:30u BBB • Donderdagavond 18:30u – 19:30u Fatburner

4. Huur van sportaccommodatie

Campus Lier	Campus Mechelen	Campus Turnhout
	Huur squash boxen: €7/u Bautersemstraat 57 2800 Mechelen Huur squash boxen: €12/u Nekkerspoel-Borcht 19 2800 Mechelen	
	Huur beachvolleybal terrein: €14/u Bautersemstraat 57 2800 Mechelen	
Huur tennis velden: €4,3/u Schapekoppenstraat 2500 Lier	Huur tennis veld: €8/u Nekkerspoel-Borcht 19 2800 Mechelen	Huur tennis velden: Gratis Parklaan 58 2300 Turnhout
	Huur tafeltennis veld: €7/u Nekkerspoel-Borcht 19 2800 Mechelen	Huur tafeltennis : €2,5/u Parklaan 58, 2300 Turnhout
Huur badminton veld: €7,6/u Eeuwfeestlaan 183 & Leuvensevest 54, 2500 Lier	Huur badminton veld: €10,50/u Nekkerspoel-Borcht 19 2800 Mechelen	Huur badminton veld: €3/u Parklaan 58 2300 Turnhout
	Huur Kubb spel: €15/4u Nekkerspoel-Borcht 19 2800 Mechelen	
	Huur voetbal veld: €15/u Nekkerspoel-Borcht 19 2800 Mechelen	

